

L'équipement que vous devez prévoir
et
Les pré requis à la pratique

De votre sortie : **canyoning**

Votre équipement

- Chaussures qui tiennent aux pieds (attention vos chaussures vont être au contact de l'eau et peuvent être abimées)
- Maillot de Bain
- Serviette
- Bouteille d'eau en plastique (de type eau minéral)
- Eventuellement petit encas (de faible encombrement, et résistant aux compressions)

Les Pré requis pour la pratique du canyoning

- Etre capable de nager
- Avoir une condition physique plutôt bonne
- Ne pas avoir de soucis majeur de santé (nous consulter, en cas d'hésitation)
- Ne pas présenter de grosse inquiétude par rapport à la hauteur et à la verticalité.
- Vous devez posséder une assurance personnelle, qui couvre l'activité canyoning. (Ce qui n'est pas le cas avec la plupart des contrats d'assurance.)

L'équipement que vous devez prévoir
et
Les pré requis à la pratique

De votre sortie : **via ferrata**

Votre équipement

- Chaussures qui tiennent aux pieds (type basquet, ou montagne)
- Petit sac à dos.
- Bouteille d'eau.
- Coupe vent.
- Lunettes de soleil, crème solaire, casquette...
- Eventuellement petit encas.

Les Pré requis pour la pratique de la via ferrata

- Avoir une condition physique plutôt bonne
- Ne pas avoir de soucis majeur de santé (nous consulter, en cas d'hésitation)
- Ne pas présenter de grosse inquiétude par rapport à la hauteur et à la verticalité.
- Vous devez posséder une assurance personnelle, qui couvre l'activité via-ferrata.